

# カリキュラム例

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
タイピング、短文入力 GW ウォーキング	タイピング、長文入力 word BM「敬語②」	タイピング、短文入力 GD「ドラえもん秘密道具」 就「仕事のイメージに役立つ知識②」	タイピング、長文入力 excel ウォーキング	企業実践	お休み	お休み
個別課題						
8	9	10	11	12	13	14
タイピング、短文入力 GW ウォーキング	タイピング、長文入力 word BM「話し言葉・会話」	タイピング、短文入力 GD「好きな映画」 就「障害をもって働くとは」	タイピング、長文入力 excel ウォーキング	企業実践	お休み	お休み
個別課題						
15	16	17	18	19	20	21
タイピング、短文入力 GW ウォーキング	タイピング、長文入力 word BM「報告・連絡・相談②」	タイピング、短文入力 GD「理想の職場」 就「職歴を振り返る」	タイピング、長文入力 excel ウォーキング	企業実践	お休み	お休み
個別課題						
22	23	24	25	26	27	28
タイピング、短文入力 GW ウォーキング	タイピング、長文入力 word BM「報告・連絡・相談②」	タイピング、短文入力 GD「好きな食べ物」 就「自分の売りを知る・作る」	タイピング、長文入力 excel ウォーキング	企業実践	お休み	お休み
個別課題						
29	30	GW:グループワーク GD:グループディスカッション BM:ビジネスマナー 就:就活プログラム				
タイピング、短文入力 GW ウォーキング	タイピング、長文入力 word BM「メモの取り方①」					
個別課題						

一週間の  
カリキュラム例  
です

